

MICRO NOTICIAS

• Hemos cambiado el horario de atención a los socios y será de 7 a 9 todos los martes.

• Expertos gallegos publican una guía sobre tratamientos para las enfermedades inflamatorias intestinales. El Grupo Gallego de Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EIGA) presentó hoy la obra 'Terapias Biológicas en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal', con la que pretenden constituir una "herramienta útil" para resolver dudas sobre la necesidad del empleo de tratamientos biológicos y su combinación con fármacos inmunomoduladores, o cuestiones que los pacientes les puedan trasladar a sus pacientes.

• Focetria® y Pandemrix® son los nombres de las primeras vacunas contra el virus de la gripe A que pasa el tamiz de la EMEA (Agencia Europea del Medicamento).

• El Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (GETECCU) ha realizado un informe donde establecen una serie de recomendaciones sobre la gripe A para los pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal. Estos consejos pueden cambiar por el seguimiento de la pandemia.

• En el apartado de la Web ACCU España "WEBS INTERESANTES" podéis consultar dos enlaces que están destinados a resolver vuestras dudas sobre el **EMBARAZO** y la **LACTANCIA** si se padece una enfermedad inflamatoria intestinal y/o para informarse de la compatibilidad con medicamentos.

• La vitamina B12 es uno de los aportes alimenticios más enriquecedores al tiempo que imprescindibles. Sin ella, el corazón, no funciona. Además, tanto el sistema nervioso como el cerebro, no llegan a desarrollar de forma adecuada sus funciones.

• España a la cabeza para desarrollar una terapia con células madre de la grasa. La empresa fundada por la ministra de Ciencia tiene a punto un nuevo tratamiento celular Servirá para acelerar la cicatrización de fistulas complejas

• Un tratamiento con células madre del propio paciente podría ayudar a personas con la enfermedad de Crohn, según investigadores británicos que están realizando un ensayo clínico que está obteniendo resultados esperanzadores, según informa el diario "The Guardian".

INFORMACIÓN BÁSICA DEL CÁNCER DE COLON

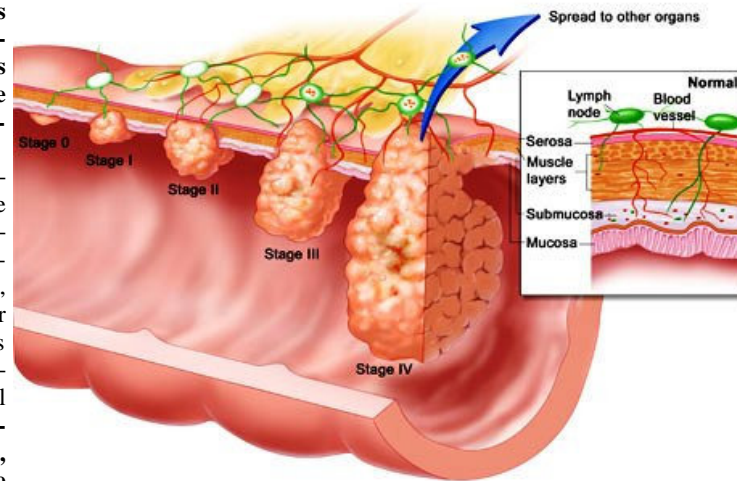
Cuando los médicos hablan de **cáncer de colon**, hablan de una enfermedad cuyo centro está en la parte intermedia y en la más larga del **intestino grueso**. Si bien se trata de una afección común y peligrosa, puede detectarse con facilidad.

Por otra parte, es una enfermedad que lleva tiempo en desarrollarse. Considerando estos factores, podría decirse que las **probabilidades de supervivencia** a la condición son muchas.

Hasta el día de hoy se desconocen **muchas causas del cáncer de colon**. De cualquier forma, entre las más conocidas y frecuentes se ubican las siguientes: edad superior a cincuenta años, ingesta de comidas ricas en grasas y con poca fibra, predisposición genética, herencia familiar, **sedentarismo, tabaquismo, obesidad y enfermedades como pólipos de colon o recto, colitis ulcerosa, cáncer de mama, útero u ovario**.

Como ya se ha mencionado, el cáncer de colon tarda en desarrollarse en el organismo. Por esta razón, se pueden detectar síntomas como los citados a continuación: cambios en el **ritmo intestinal, sensación de estar lleno, dificultad para ir de cuerpo, diarrea, sangre en las heces, pérdida de peso inexplicable, falta de apetito, fatiga, vómitos y dolor abdominal**.

Es importante reiterar que se trata de una enfermedad tratable. Aquellos que tengan varios de estos síntomas deben **consultar a un médico** para que se puedan realizar las pruebas convenientes.



Chistes médicos

Entran una señora y su hija, (una jovencita bastante guapa) a la consulta del médico, y éste dirigiéndose a la jovencita le dice: Bueno, vaya desnudándose toda, a lo que la chica responde: No doctor, la enferma es mi madre. El doctor un tanto contrariado se dirige a la madre y le dice: ¡Ah claro!, lo siento. Por favor señora abra la boca.

En el quirófano de un prestigioso centro médico se lleva a cabo una operación, cuando el jefe entra en la sala diciendo: detengan todo, detengan todo, hubo un rechazo. ¿Qué rechazo, el riñón transplantado, los injertos? No, rechazaron el cheque porque no tiene fondos.

Un hombre que va al médico y le dice: doctor, doctor, mi trabajo me da sueño y el doctor le pregunta: ¿en qué trabaja usted? Y le contesta: contando ovejas.

Doctor, doctor, cada vez que bebo café me duele el ojo. Y el doctor le contesta: -¿ha probado a sacar la cucharilla de la taza antes de beber?

Hoy tose usted mejor que ayer. - Sí doctor... He estado ensayando toda la noche.

Doctor, doctor, me he roto el brazo en varios sitios. - Pues yo de usted no volvería a esos sitios.

Doctor, doctor, cuando estaba soltera tuve que abortar seis veces, pero ahora que estoy casada no consigo quedarme embarazada. - Evidentemente, usted no se reproduce en cautividad.

Fundación AYÚDATE
Fundación Benéfica dirigida a personas ostomizadas que necesitan apoyo social, sanitario y educativo.

Información y asesoramiento:
900 504 704
¡Llamada gratuita!

ACCU RIOJA - Núm. 27 - Noviembre 2009

HOJA INFORMATIVA

ACCU RIOJA

Casa de las Asociaciones
Parque de San Antonio, s/n
26009 LOGROÑO

Telfs.
605 955 519 - 606 946 321
Fax: 941 260 439
E-mail:
accurioja@hotmail.com
www.accurioja.com

Horario atención al público:
Los martes de 19 a 21 horas



JUNTA DIRECTIVA

Presidente
Gregorio Alvarez Carbajo
Vicepresidente
J. Antonio Chavoy Zorzano
Secretario
F. Javier González Gutiérrez
Vicesecretario
F. Javier Borobia Bretón
Tesorera
Ana García Parellada
Vicesesora
Mª Fca. Garrido Bellido
Vocales
Sergio Diez Varona
Natividad Ochoa Miguel
Coordinador Jóvenes
Rocío Ortega González
Vocal Portavoz
Enrique Bravo Sainz
Vocales Rioja Alta
F. L. Bartolomé Nájera
Antonio Cenicerros Soto
Vocales Rioja Baja
Susana Herrero Mnez.Losa
Carmelo Cordón Ezquerro
Pelayo Abad Preciado

La Paz desarrolla el primer medicamento europeo basado en células madre de la grasa

Los hospitales europeos podrán usarlo en 2011 para tratar fistulas en enfermedad de Crohn y otras patologías que requieren cicatrización.

Siete años de trabajo están a punto de dar sus frutos en forma de medicamento pionero. De momento, lo que ya han conseguido los investigadores del hospital de La Paz (Madrid) es comprobar el éxito del uso de las células madre de la grasa para tratar fistulas. Un ensayo clínico de fase II ha demostrado que las fistulas cicatrizan gracias a la inyección de células madre del propio paciente ya cultivadas. En 2011, cuando concluya la fase III del ensayo, ya estará listo el primer medicamento basado en células madre de la Unión Europea. Y se habrá desarrollado en un hospital español, que ahora coordina el estudio en 49 hospitales de nueve países europeos.

Cuando el fármaco suagencias europea y espa-hospitales podrán empe- cientes con enfermedad enfermedad de Crohn, que afectan gravemente a momento, la Unidad de dirigida por Damián Gar- que el nuevo tratamiento medicamento se adminis- procedimiento rápido, de anestesia general. Consis- ción -de unos 100 centí- una liposucción estándar subdérmica del paciente. lan y cultivan en el laboratorio, para después inyectarlas (entre nueve y doce millones) en diferentes puntos de la fistula.



pere el registro de las ñola del medicamento, los zar a tratar con él a pa- inflamatoria intestinal o que cursan con fistulas su calidad de vida. De Terapia Celular del centro, cía Olmo, ha comprobado es "eficaz y seguro". El tra en quirófano, en un apenas 15 minutos, y sin te en una pequeña liposuc- metros cúbicos, cuando extrae 3.000?de la grasa Las células madre se aíslan y cultivan en el laboratorio, para después inyectarlas (entre nueve y doce millones) en diferentes puntos de la fistula.

"Hemos esperado tres años a estar seguros de que a nuestros pacientes no les ha pasado nada", ha explicado esta mañana García Olmo, acompañado por la presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre. "La fistula es un banco de pruebas, pero sabemos que el medicamento puede ayudar en muchas otras enfermedades". Los resultados positivos que se han presentado hoy han permitido aprobar el ensayo clínico en fase III, que es el paso previo a la comercialización. El fármaco se llamará Ontaril y los investigadores de La Paz lo han desarrollado junto con la empresa Cellerix, radicada también en Madrid. La revista científica Diseases of the colon and rectum acaba de publicar los resultados del estudio.

El hospital de La Paz desarrolla en este momento cinco ensayos clínicos de terapia celular relacionados con la utilización de células madre procedentes de la médula ósea y, además, diez servicios trabajan en otros proyectos en fase preclínica.

ELENA G. SEVILLANO - Madrid - 03/07/2009

La lotería de Navidad está a disposición de los socios y podéis pasar a recogerla en la sede, los martes en el horario habitual.

¡SUERTE Y SALUD!



Más de un centenar de especialistas digestivos actualizan sus saberes

Villarejo / Alcázar

Especialistas en Aparato Digestivo de varias Comunidades Autónomas de España, asisten a la XXXII Reunión de la Asociación Castellana de Aparato Digestivo, ACAD, que se celebra por primera vez en Alcázar de San Juan. El encuentro, que se celebra desde ayer y hasta hoy, está organizado por los responsables de este servicio en el Hospital General 'La Mancha Centro' y cuenta con más de 130 especialistas de hospitales de Castilla y León, Castilla-La Mancha, La Rioja, Asturias, Cantabria y Madrid. Según el Jefe del Servicio de Digestivo del Hospital de Alcázar, Pedro Gonzalez, con estas reuniones, se trata de dar a conocer, al mayor número posible de profesionales, los últimos avances que se producen en una especialidad tan amplia como esta.

Para esta ocasión se han programado 30 ponencias y se han presentado un total de 71 trabajos, entre ellos algunos muy novedosos, como: un estudio sobre las enfermedades inmunoalérgicas del tubo digestivo, "cada vez más emergentes", según González Carro.

Hay también muchas novedades en materia de endoscopia para el tratamiento de enfermedades, premalignas, "que no podían tratarse hasta que se desarrollara el tumor" y, para el tratamiento de la enfermedad inflamatoria intestinal, dirigidas a mejorar la calidad de vida de los enfermos.

La inauguración del encuentro contó con la presencia del Secretario General del Sescam, José Antonio del Ama Manzano, quien destacó el prestigio que tiene el Servicio de Aparato Digestivo del Hospital General, "La Mancha Cen-

tro", en toda España, especialmente por el servicio de endoscopia.

Un prestigio que se debe, en opinión, a dos circunstancias: los profesionales de que dispone, "que están al día de las técnicas diagnósticas y terapéuticas más avanzadas que existen" y también por los recursos que el gobierno de Castilla-La Mancha destina para que los servicios sanitarios dispongan de todo aquello que necesitan.



Imagen del encuentro médico que se celebra en Alcázar

Del Ama destacó también la funcionalidad con la que se ha configurado el espacio que utiliza este servicio, en las nuevas instalaciones del hospital, ya que permite una circulación fluida del personal, por un lado y de los pacientes y familiares, por otro.

Además, los profesionales lo tienen todo a mano, tienen cerca los quirófanos y la UCI y, en definitiva, "todo está pensado para prestar una atención sanitaria de calidad".

El Secretario General del Sescam destacó la acreditación para formar médicos internos residentes, conseguida recientemente por el Servicio de Aparato Digestivo.

Esto supone que el hospital reúne una serie de requisitos establecidos por la Comisión nacional de la especialidad y que redundan en una mejor organización, dotación técnica y profesionalidad. Además, el hecho de disponer de residentes permite al hospital más posibilidades de proveerse de especialistas.

Además, el hecho de disponer de residentes permite al hospital más posibilidades de proveerse de especialistas.

IDENTIFICAN MARCADORES GENÉTICOS DE LA ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

Investigadores del Centro Médico Diaconesa Beth Israel en Boston (Estados Unidos) han identificado marcadores genéticos de la enfermedad inflamatoria intestinal que podrían ayudar a identificar a las personas con un mayor riesgo de desarrollar la enfermedad. Los resultados del estudio se publican en la edición digital de la revista 'Proceedings of the National Academy of Sciences' (PNAS). Los intestinos humanos contienen una gran cantidad de bacterias beneficiosas que viven en armonía con el organismo que las alberga pero el desequilibrio de esta delicada convivencia puede dar lugar a la enfermedad inflamatoria intestinal. Tal inflamación de los intestinos ocasiona síntomas que incluyen dolor abdominal, diarrea, hemorragia gastrointestinal, pérdida de peso y malnutrición. Si el trastorno es grave, podría ser necesario la terapia con esteroides e inmunosupresores para inhibir el sistema inmune y mantener la enfermedad bajo control. Se sabe que el trastorno, en particular en la forma conocida como enfermedad de Crohn, es en parte hereditario.

Los científicos, dirigidos por Simon Robson, descubrieron que los ratones que carecían del gen CD39 son más susceptibles al trastorno

inflamatorio intestinal que aquellos sin el gen. Los autores examinaron diferentes versiones del gen humano CD39 y descubrieron que ciertas variaciones genéticas están asociadas con una mayor probabilidad de desarrollar la enfermedad.

La vinculación del mayor riesgo de síndrome inflamatorio intestinal con marcadores genéticos específicos y otros establecidos podría ser útil para la identificación de individuos con alto riesgo de enfermedad de Crohn y para el desarrollo de nuevas vías de terapia.



ASAMBLEA ORDINARIA

El día 31 de octubre tuvo lugar la Asamblea anual según la convocatoria que os llegó a todos. El presidente informó de la Asamblea ACCU España de Asturias que coincide con la información que tenéis en la revista Crónica, por lo que no lo repetimos.

Respecto al estado actual de ACCU Rioja nos hizo una crónica de lo que se ha hecho a lo largo de este año y destacamos: Febrero.- Reunión con el Dr. Yangüela.

7 de marzo.- Reunión de presidentes en Madrid.

7 de mayo.- Asistencia a asamblea ACCU España en Gijón.

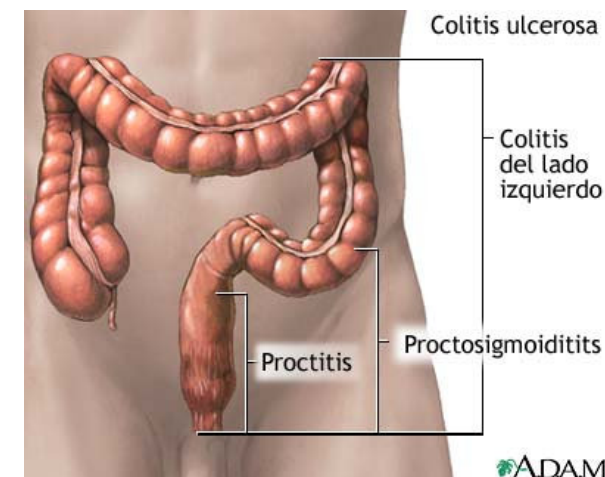
28 de mayo.- Conferencia en Arredó.

30 de mayo.- Jornada de convivencia en Sto. Domingo.

22 de junio.- Reunión con Servicios Sociales Gobierno Rioja Todos los martes, apertura de la sede en Casa de las Asociaciones en horario habitual.

Las cuentas, que las tenéis a continuación, fueron aprobadas por los presentes y reflejan todos los ingresos y gastos habidos en ese período de tiempo.

Investigadores españoles abren una nueva vía para tratar la colitis ulcerosa



Investigadores de la Fundación del Instituto Mediterráneo para el Avance de la Biotecnología y la Investigación Sanitaria (Imabis), dependiente del Hospital Carlos Haya de Málaga, y del Hospital del Mar de Barcelona han descrito la participación activa del sistema cannabinoide humano en la colitis ulcerosa, abriendo así una nueva vía de investigación para el diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad.

La colitis ulcerosa, junto con la enfermedad de Crohn, es una de las variantes de la enfermedad inflamatoria crónica intestinal que disminuye la calidad de vida del paciente por las lesiones que produce en el colon, y que origina dolor intenso, infecciones y sangrado. Por su parte, el sistema cannabinoide es una vía de comunicación entre las células que actúa de forma natural como regulador de procesos inflamatorios en el ser humano.

En este estudio español han participado medio centenar de personas, un grupo control de pacientes con tejido intestinal sano, y otro grupo de pacientes diagnosticados de colitis ulcerosa en distintas fases de la enfermedad, según informó hoy en un comunicado el citado hospital malagueño.

La novedad de este estudio radica en que todos los pacientes con colitis ulcerosa han sido estudiados en dos momentos, cuando se diagnostica por vez primera la enfermedad y tras la consecución de la remisión clínica de la misma.

En todos ellos se ha analizado, a través de biopsia, cuál ha sido la respuesta a la enfermedad de forma individualizada, viendo la presencia y distribución en el colon de los elementos del sistema cannabinoide (moléculas similares al cannabis en su estructura y sus proteínas).

Los investigadores han demostrado que la presencia en el organismo de los elementos cannabinoides cambia durante la enfermedad, lo que hace pensar que la capacidad antiinflamatoria del sistema cannabinoide se ve afectada durante la enfermedad.

A este respecto, durante la fase aguda de la enfermedad se ha detectado una disminución de la función antiinflamatoria del sistema cannabinoide, hecho que explicaría la aparición de cuadros clínicos más severos debido a la pérdida de este mecanismo de defensa.

Como conclusión del estudio, se señala que el sistema cannabinoide participa activamente durante la fase inflamatoria de la enfermedad, por lo que su análisis podría facilitar el diagnóstico y el pronóstico de este proceso. Por lo que, el uso de fármacos capaces de potenciar esta función antiinflamatoria podría servir como alternativa terapéutica novedosa para la colitis ulcerosa.

El estudio está financiado en parte por fondos FIS del Instituto de Salud Carlos III y como proyecto de excelencia de la Consejería de Innovación de la Junta de Andalucía. Además ha sido publicado recientemente por la revista internacional de divulgación científica Fuente: Europa Press

ASOCIACION DE ENFERMOS DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA DE LA RIOJA		
CUENTAS DESDE 26/11/08 AL 30/10/09		
CONCEPTO	IMPORTES	
	PESETAS	EUROS
ENTRADAS		
SALDO INICIAL AL 26-11-2008		
Caja Laboral.....	1.118.661,3	6.723,29
TOTAL SALDO INICIAL.....	1.118.661,3	6.723,29
INGRESOS		
Cuenta de socios.....	691.666,60	4.157
Intereses bancarios.....	420,96	2,53
Lotería.....	74.873,70	450
Devolución ACCU España.....	18.302,46	110
Excursión Segovia.....	23.793,20	143
TOTAL INGRESOS.....	809.056,91	4.862,53
TOTAL ENTRADAS.....	1.927.718,20	11.585,82
SALIDAS		
GASTOS		
Material de oficina.....	127.152,18	764,02
Gastos bancarios.....	24.505,33	147,28
Asamblea Nacional.....	100.663,53	605
Comunicaciones.....	127.677,96	767,36
Atenciones.....	216.384,99	1.300,50
Cuotas ACCU España.....	225.120,25	1.353
Devolución Recibos/Cuotas.....	16.984,68	102,08
TOTAL GASTOS.....	838.458,98	5.039,24
ANTICIPOS		
TOTAL ANTICIPOS.....	0	0
TOTAL SALIDAS.....	838.458,98	5.039,24
REMANENTE	1.089.259,2	6.546,58

COMPOSICION DEL SALDO FINAL		
CONCEPTO	IMPORTES	
	PESETAS	EUROS
Caja Laboral.....	1.089.259,2	6.546,58
TOTAL	1.089.259,2	6.546,58

Logroño, 29 de Octubre del 2009