

# HOJA INFORMATIVA

## ACCU RIOJA

Casa de las Asociaciones  
Parque de San Antonio, s/n  
26009 LOGROÑO

Telfs.  
605 955 519 - 606 946 321  
Fax: 941 260 439  
E-mail:  
accurioja@hotmail.com  
www.accuesp.com

Horario atención al público:  
Los martes de 19 a 21 horas



### JUNTA DIRECTIVA

#### Presidente

Gregorio Alvarez Carbajo

#### Vicepresidenta

Mª José Higuera García

#### Secretario

Fco. Javier Borobia Bretón

#### Tesorera

Ana García Parellada

#### Vicetesorero

Javier Martínez barrio

#### Vocales

J. Antonio Chavoy Zorzano

Mª Fca. Garrido Bellido

F. J. González Gutiérrez

Natividad Ochoa Miguel

#### Coordinador Jóvenes

Sergio Diez Varona

#### Vocal Portavoz

Enrique Bravo Sainz

#### Vocal Rioja Alta

F. L. Bartolomé Nájera

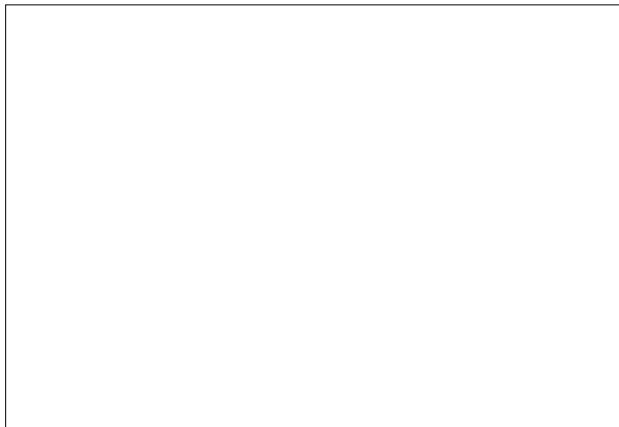
#### Vocales Rioja Baja

Pelayo Abad Preciado

## JORNADA DE CONVIVENCIA CON BURGOS Y GUIPUZCOA

El pasado 28 de Octubre disfrutamos de un día de convivencia. Partimos de Logroño a las 10:30 hacia Laguardia en donde nos juntamos con las otras dos asociaciones y formamos un grupo de casi 70 personas. Dimos un paseo y a las 12:30 emprendimos la ruta pasando por Lanciego y llegando a San Asensio. Como era mediodía, tocaba reponer fuerzas y qué mejor que ir al restaurante. Una comida apetitosa nos alegró como prueban las fotos.

Por la tarde fuimos a visitar la bodega Vivando de Briones y como éramos tantos, entramos en tres grupos. La visita dura una hora y media porque la exposición es amplia y es en torno al vino. Creemos que gustó y con el recuerdo de las últimas fotos, a las 6:30 emprendimos el regreso a los tres destinos. Gracias por vuestra asistencia.



## MICRO NOTICIAS

● Existe un consultorio médico en el cual un grupo de médicos de diferentes especialidades de La Rioja responden a tus dudas médicas. Una de ellas es DIGESTIVO + HIGADO por la Dra. Begoña Sacristán. Para acceder a él, basta con meterse en [www.larioja.com](http://www.larioja.com).

● El Hospital General de Tomelloso en Ciudad Real realiza 22 exploraciones digestivas mediante cápsula endoscópica. Está previsto que cuando finalice este mes de agosto, una treintena de usuarios se hayan beneficiado de sus ventajas. Especialistas españoles alcanzan un consenso sobre las indicaciones de la cápsula endoscópica. El documento se ha presentado durante el LXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Patología Digestiva celebrado en Marbella.

● La enfermedad inflamatoria intestinal (EII) está aumentando en todo el mundo. Los datos indican que la incidencia en nuestro país es de 10-15 casos nuevos diagnosticados por 100.000 habitantes/año y la prevalencia de 387 casos cada 100.000 habitantes, cifras muy similares a las del resto de Europa

- 
- 
- 

## La cápsula endoscópica abre un futuro inimaginable

Azpreña entrevista al doctor Miguel Muñoz-Navas, presidente de la Sociedad Española de Endoscopia Digestiva y director del Servicio de Digestivo de la Clínica Universitaria de Navarra. Un resumen de la entrevista es:

En los últimos cinco o seis años ha aparecido la cápsula endoscópica. Inicialmente su indicación fue para valorar hemorragias digestivas que no se pudieran diagnosticar por otros métodos, pero ahora hay otras muchas indicaciones como es el seguimiento de pacientes con síndromes de poliposis, para valorar si tienen lesiones en el intestino delgado. También nos sirve para valorar algunos casos de enfermedad inflamatoria intestinal, sobre todo de enfermedad de Crohn y en algunos casos de enfermedad celiaca.

Últimamente, siguiendo con esta misma cápsula, han aparecido novedades en las que ya estamos trabajando para valorar el esófago. Si se abaratase el coste de esta técnica, y seguro que con la evolución se tiene que abaratar, con la cápsula se podría realizar una exploración con la que el paciente no sufre la más mínima molestia, con un riesgo ínfimo y así poder valorar, además del intestino delgado, lesiones en el estómago y en el esófago que hoy, para la mayoría de la gente, son exclusivos de la endoscopia convencional.

También se va a empezar a trabajar esta cápsula para el colon. Es algo que parecía inimaginable pero, ya hay proyectos para empezar a hacer estudios para valorar una cápsula que se toma por vía oral y saber si es posible que esa cápsula nos de, con una alta garantía, el diagnóstico de posibles lesiones, no sólo en el intestino delgado, sino también en el intestino grueso.

También ha habido un gran desarrollo de las técnicas endoscópicas en cuanto a la mejora de la calidad de la imagen. Ha aparecido la alta definición y podemos ver mucho mejor las lesiones macroscópicamente e incluso podemos llegar a hacer microscopía in vivo de las lesiones. Otra técnica novedosa es la enteroscopia de doble balón, que nos permite llegar, con relativa facilidad, a la mayoría de las lesiones que están a nivel del intestino delgado, tanto por vía oral o por vía anal. Y no sólo llegar a verlas sino que incluso estos endoscopios tienen capacidad terapéutica y podemos intentar reseca o tratar las lesiones que encontremos.

## Aprobado en España el tratamiento de la enfermedad de Crohn con el anti-TNF adalimumab (Humira).

La enfermedad de Crohn (enfermedad inflamatoria intestinal) puede ser ya tratada en España con el anticuerpo monoclonal adalimumab (Humira) con cargo al Sistema Nacional de Salud.

Según fuentes de la Dirección General de Farmacia y Productos Sanitarios del Ministerio de Sanidad y Consumo, la resolución que está en vigor desde el día 24 de octubre 2007, acuerda incluir en la prestación farmacéutica del SNS la indicación de Humira para el "tratamiento de la enfermedad de Crohn activa grave en pacientes que no hayan respondido a una terapia completa y adecuada con corticosteroides y/o inmunosupresores, o que son intolerantes o tienen contraindicaciones médicas para este tipo de terapias". La aprobación incluye la solución inyectable en jeringa precargada de Humira 40 mg y la más reciente solución inyectable en pluma precargada.

Se trata del primer medicamento biológico autoadministrado para el tratamiento de esta dolencia grave inflamatoria y crónica del tracto gastrointestinal, que afecta a más de un millón de personas en Europa y en Norteamérica. Adalimumab supone una alternativa terapéutica eficaz, segura y cómoda, de acuerdo con los resultados de tres ensayos clínicos realizados por Abbott en más de 1.400 pacientes con enfermedad de Crohn de moderada a grave.

Además de para Crohn, este anticuerpo monoclonal, único totalmente humano, está ya aprobado para el tratamiento de otras tres enfermedades autoinmunes, artritis reumatoide, artritis psoriásica y espondilitis anquilosante, en Europa y en los EE.UU. Actualmente está en marcha el proceso para su aprobación también en la psoriasis.

### Adultos jóvenes, principales afectados

La enfermedad de Crohn afecta a personas de todas las edades, pero principalmente a adultos jóvenes, con inicio típico antes de los 40 años de edad. No existe cura médica o quirúrgica para la Enfermedad de Crohn y los pacientes que sufren esta patología crónica cuentan con pocas opciones de tratamiento.

Los síntomas comunes de la enfermedad de Crohn incluyen: diarrea, espasmos abdominales dolorosos (retortijones), dolor abdominal, pérdida de peso, fiebre, y en algunos casos, sangrado rectal. Las complicaciones pueden ser: obstrucción intestinal, fistulas (úlceras que conectan en forma de túnel con tejidos circundantes) y malnutrición. En el curso de la enfermedad al menos el 75% de los pacientes con Crohn necesitarán tratamiento quirúrgico alguna vez por complicaciones propias de la enfermedad o resistencia al tratamiento. De aquellos que necesitan intervención quirúrgica para eliminar una porción del intestino (resección), la mitad experimentará una recaída en el plazo de 5 años.

### Acción frente a una enfermedad autoinmune

Humira se asemeja a los anticuerpos normalmente encontrados en el cuerpo humano. Funciona bloqueando el factor de necrosis tumoral Alfa (TNF- $\alpha$ ), una proteína que juega un papel fundamental en la respuesta inflamatoria de las enfermedades autoinmunes. Hasta la fecha ha sido aprobado en 67 países con más de 180.000 pacientes tratados en todo el mundo. Actualmente se llevan a cabo ensayos clínicos para evaluar su potencial en otras enfermedades del sistema inmune.