

# HOJA INFORMATIVA

## ACCU RIOJA

Casa de las Asociaciones  
Parque de San Antonio, s/n  
26009 LOGROÑO

Telfs.  
605 955 519 - 606 946 321  
Fax: 941 260 439  
E-mail:  
accurioja@hotmail.com  
www.accuesp.com

Horario atención al público:  
Los martes de 19 a 21 horas



## JUNTA DIRECTIVA

### Presidente

Gregorio Alvarez Carbajo

### Vicepresidente

J. Antonio Chavoy Zorzano

### Secretario

F. J. González Gutiérrez

### Vicesecretario

Fco. Javier Borobia Bretón

### Tesorera

Ana García Parellada

### Vicetesorera

M<sup>a</sup> Fca. Garrido Bellido

### Vocales

Sergio Diez Varona

Natividad Ochoa Miguel

### Coordinador Jóvenes

Rocío Ortega González

### Vocal Portavoz

Enrique Bravo Sainz

### Vocales Rioja Alta

F. L. Bartolomé Nájera

Antonio Cenicerros Soto

### Vocales Rioja Baja

Susana Herrero Mnez.Losa

Carmelo Cordón Ezquerro

Pelayo Abad Preciado

## SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE

El síndrome del intestino irritable es uno de los trastornos más frecuentes del aparato digestivo. Los síntomas de este síndrome muchas veces aumentan debido a la tensión nerviosa y también después de comer. Algunos de los síntomas son:

- Hinchazón, dolor y gases en el abdomen.
- Moco en los excrementos.
- Sensación de no haber terminado de obrar (defecar).
- Estreñimiento, diarrea o ambas cosas.

No se sabe cuál sea la causa de este síndrome. Se piensa que los síntomas podrían deberse en parte a contracciones anormales de los músculos de los intestinos. No obstante, al examinar los intestinos, no se detectan señales físicas de la enfermedad (como inflamación o tumores).

El síndrome del intestino irritable puede durar muchos años. Un ataque puede ser más intenso que otro, pero la enfermedad en sí no empeora con el tiempo y tampoco causa problemas más graves, como cáncer. Los síntomas suelen ir mejorando con el tiempo.

Si a usted no se le ha diagnosticado esta enfermedad, trate de descartar otras posibilidades. Por ejemplo, tal vez sus molestias del estómago se deban a un nuevo alimento, a la tensión nerviosa o a la gastroenteritis. Pruebe el tratamiento en casa 1 ó 2 semanas. Si no se mejora, o si sus síntomas se vuelven más molestos, llame a su médico para hacer una cita.

Además del tratamiento en casa, puede que su médico le recete un medicamento. No hay pruebas ni exámenes para diagnosticar el síndrome del intestino irritable. Sin embargo, es posible que su médico recomiende pruebas para descartar otras posibilidades. El número de pruebas que su médico recomiende dependerá de su edad, de la intensidad de sus síntomas y la forma en que se presenten y de la manera en que usted responda al tratamiento inicial.

Os adelantamos que la Dra. Pilar Nos impartirá una conferencia para todos los socios/as y personas interesada el próximo mes de Febrero sobre este tema que es de actualidad. Es muy importante y por eso queremos que lo comunicuéis a cuantas más personas, mejor. Se os dirá el día y la hora en la próxima Hoja Informativa.

### Tratamiento con biológicos

- ☒ **Concepto de fármaco biológico**
- ☒ **Tipos de biológicos**
- ☒ **Nuevas formas de administración**



*Dra. Pilar Nos  
Jefe de Sección  
Servicio de Medicina Digestiva  
Hospital La Fe*

**IMPORTANTE**

## CÁPSULAS ENDOSCÓPICAS

Este sistema permite explorar con fines de diagnóstico el tubo digestivo del paciente de una forma sencilla y sin invasión. Hasta ahora, para acceder al intestino delgado y al cólon, se usaban técnicas como la colonoscopia o la fibroscopia, en lugar de explorar el estómago y el intestino.

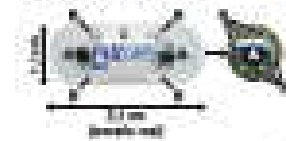


**1 Ingestión de la capsula**  
El paciente, desayunado, traga la capsula como un pequeño comprimido. Los datos se van recogiendo en el agua.

**2 Circulación de la capsula**  
La capsula forma el objeto del tubo digestivo y realiza fotografías de gran calidad con la cámara. Captura de imágenes: dispositivos especiales para el tubo digestivo.

Partes de la capsula que exploran el estómago (Pillcam SCO 200)

- A Cámara
- B Fuente de luz
- C Baterías (para 10 horas)



**3 Almacenamiento de los datos**  
La capsula envía los datos por radiofrecuencia a los receptores. El tubo digestivo está informatizado.

**4 Procesamiento automático**  
Secciona la imagen de vídeo en imágenes individuales que se almacenan en un ordenador. Al terminar, la capsula se elimina por el uso de un receptor remoto.



**5 Recopilación de datos**  
Los datos recibidos en la capsula se descargan y se ordenan los imágenes almacenadas en el ordenador y se envían, en forma de información.

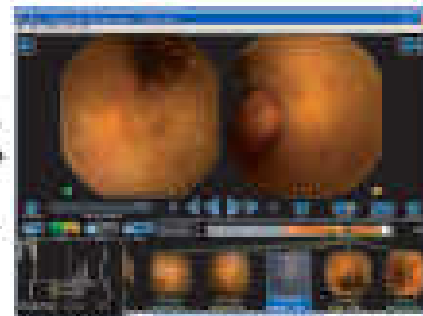


Imagen del estómago con un cáncer gástrico (cáncer del estómago). La información recibida en el receptor captura unos 2.000 imágenes. El peso máximo de la capsula es de 60.000 y la duración, unas 10.000.

## RECORRIDO DE LAS CÁPSULAS

